

核對清單：按摩和其他個人護理以及美容服務客戶

以下是針對接受未經其他授權的按摩或個人護理以及美容服務之所有客戶的最基本建議健康規範，包括但不限於電灼、蜜蠟除毛、紋身、穿洞，以及掉髮治療和增髮服務。這些最基本的健康規範並未限制個人可採用的健康規範。建議個人採用符合其特定需求和情況的其他規範，以協助保障所有德州人民的健康與安全。

新冠肺炎病毒可以由症狀很少或沒有症狀的感染者傳播給他人。即使受感染者僅輕度生病，但受到感染的人也可能會變得嚴重甚至死亡，尤其是已有健康問題且年滿 65 歲的人，將有較高的風險。由於這種隱藏性的威脅，每個人都應該嚴格遵守這些規範所規定的做法，所有這些規定均有助於保障德州人民的安全，並能適度地重啟經濟活動。新冠肺炎病毒仍在我們的社區中傳播。我們應繼續遵守規定以保護好每個人，包括弱勢族群。

請注意，公共衛生準則無法預見所有獨特的情況。每個人均應掌握最新資訊，並根據常識和明智的判斷來採取行動，以保障健康並支持經濟振興。

客戶健康規範：

- 所有員工和顧客在無法與家人以外的人保持 6 英尺社交距離時，都必須佩戴口罩（遮住口鼻）
佩戴口罩極其重要，因為在這些場所中，人與人之間的距離非常近。
- 請與其他人保持至少 6 英尺的距離。如果無法保持這種距離，則應嚴格採取其他措施，例如遮蓋臉部、勤洗手、注意咳嗽禮節、保持乾淨和衛生。
- 在進入密閉空間的個人服務場所之前應進行自我篩查，看看是否出現以下可能與 新冠肺炎病毒有關之新的或惡化的症狀或跡象：
 - 咳嗽
 - 呼吸急促或呼吸困難
 - 發冷
 - 反覆顫抖並伴有發冷
 - 肌肉疼痛
 - 頭痛
 - 喉嚨痛
 - 失去味覺或嗅覺
 - 腹瀉
 - 覺得發熱或測得的體溫高於或等於華氏 100.0 度
 - 已知與檢驗確認感染新冠肺炎病毒的人曾有密切接觸
- 進入密閉的個人服務場所時，以及與員工、承包商、其他客戶接觸，或觸摸場所中的物品後，都要洗手或消毒手部。
- 付款後請洗手或消毒手部。
- 年滿 65 歲的個人感染新冠肺炎病毒的風險較高。請盡可能與年滿 65 歲的個人保持 6 英尺以上的距離。年滿 65 歲的個人應盡可能待在家中。
- 在營業場所內，請隨身攜帶消毒洗手液並定期對手部進行消毒，尤其是與外面的人接觸之後。